



Manu's ヒーリングマッサージ

- Relaxation, Healing & Detox -

インド出身のマッサージセラピスト マヌが、お客様の身体の状態・ご希望に合わせ、アーユルヴェーダ、ディープティッシュ、スウェディッシュ、リンパマッサージ、リフレクソロジー等を融合させたマッサージを施術いたします。男性も女性も OK です。
自宅内のサロンになりますので、安心してお越しください。

plan
A

全身もみほぐし

45 分 ¥5,000

身体の痛みの軽減に。服は着たままで、オイルマッサージではありません。

plan
B

- ①足ツボマッサージ
- ②ヘッド&フェイス
- ③バック&ショルダー

1つお選びください。オイルマッサージで集中的にケアします。

30 分 ¥4,000

plan
C

アロマオイルマッサージ

香り豊かなアロマオイルを用います。リラクゼーションのひと時を 60 分 ¥8,000

plan
D

インドのアーユルヴェーダ

古来より伝わるハーブオイルを用いた全身マッサージです。 75 分 ¥9,000

plan
E

スポーツマッサージ（ディープティッシュ） 60 分 ¥10,000

スポーツのケアに、コリのひどい方、強めのマッサージをお好みの方に。

plan
F

マヌのヒーリングマッサージ **おすすめ!** 100 分 ¥14,000

アーユルヴェーダオイルを使用し、全身とお顔&頭をマッサージいたします。
全身のエネルギーの流れを整えます。90 分の贅沢な時間をご体験ください。

税込の価格表示となっております。

＼ご予約の上、お越してください／

ご予約・お問合せ

080-4689-2007

ー 日本語・英語 OK ー

(受付時間 9:00~19:00)

クレジットカードご利用いただけます。
(手数料が別途5%かかります)



35年以上ヨガを行ってきた経験があり、2012年からは日本でマッサージセラピストとして、自宅のある駒ヶ根市、また冬季は白馬を中心に様々な長野県のリゾートホテルで施術してきました。

“お客様ひとりひとりの健康をサポートするのが私の使命です。”

お気軽にお問い合わせください



Pranav Manu Mogi

茂木 プラナワ マヌ

ヨガコンサルタント・マッサージ・セラピスト

HP: www.manushealing.com/massageinkomagane

住所: 長野県 駒ヶ根市 赤穂 14392-72 赤須ヶ丘タウン内

ホームページへ



サロンの場所も
こちらで詳しく
説明しています。

仕事で白馬へ赴く
ことも多いため、
スケジュール欄を
どうぞ
ご確認ください。